

# TIP★OFF

ティップオフ  
Volume 24

日本バスケット界の熱を伝える  
バスケットボールマガジン

## #続 日本バスケットが 世界との差を 埋めるには

TIP★OFF 独占 INTERVIEW

**富樫勇樹** 2019年度男子日本代表 / 千葉ジェッツ  
「競争心の強い選手が増えてこない  
個の力もチーム力も上がりません」

**高田真希** 2019年度女子日本代表 / デンソーアイリス  
世界の相手と戦うには何が必要か  
ということを常に考えながら練習する

**テーブス海** 宇都宮ブレックス

**河村勇輝** 三遠ネオフェニックス / 東海大学

**今野紀花** 2019年度女子U19日本代表 / ルイビル大学

**東藤なな子** 2019年女子日本代表候補 / トヨタ紡織サンシャインラビッツ

篠山竜青×長谷川技 川崎ブレイブサンダース

THE SUPER XEBIO おトクな特集が満載! 勝ち靴、春のニューモデル特集、  
ZONE OF HOOPS+ほか

THE SUPER XEBIO Victoria

で使えるお得な

### 10%割引券 プレゼント!

詳しくは裏面へ▶

その他キャンペーン多数掲載!!



サイン色紙  
プレゼント!



THE SUPER XEBIO Victoria  
大塚スポーツ専門店 スポーツポイントセオ

### ショッピングをもっとお得に!! JBAの「登録証」でポイントが貯まる!! しかもスマホで使える!

ともやんも使ってる!

登録カンタン!



ポイントがいつでも  
確認できる!

お得な情報を  
いち早くキャッチ!



JBAの「登録証」は、全国のスーパースポーツ  
ゼビオとヴィクトリアで、ポイントカードとして  
使えます。

お買い物100円(税別)ごと  
に1ポイントが貯まります。貯  
まったポイントは、1ポイント1  
円分レジにて割引いたしま  
す。シューズやウェア、サプレ  
メントなど練習の必須アイテム  
をお得に入手して、バスケライ  
フをさらに充実させましょう!



登録はこちらから▶  
<https://dmc.xebio.co.jp/entry/cards>

TIP★OFF 24号 読者プレゼント!

●河村勇輝選手  
サイン入り色紙 4名様

●テーブス海選手  
サイン入り色紙 4名様



こちらのフォームから  
ご応募ください  
<https://spotoq.com/campaigns/246>

●ともやん着用商品  
(サイン入り)  
計 4名様



シャツ  
トレーナー  
パンツ



●黒子のバスケ  
Tシャツ  
(サイン入り)  
7名様

パッシュ  
GELHOOP V12  
28センチ

セビオ  
学スポ  
応援  
LIVE WITH SPORTS

### HOME GYM Fitness 家でもトレーニングしよう



家でも出来る  
簡単トレーニング紹介や  
オススメグッズ満載▶



「ゼビオダズーンカード」発売中!



このDAZNマークが目印!

「年間視聴」カードを買えるのは  
THE SUPER XEBIOの  
お店だけ!



◀「1か月」「3か  
月」カードは一部店  
舗または、オンライ  
ンストアで購入可  
能です。

詳しく知りたい方  
は右記QRコード、  
または店舗スポー  
ナビゲーターまで▶



バスケット  
ボール  
に対応!

TeamHub

登録チーム5万突破!  
チームを簡単に管理するアプリ



App Store  
からダウンロード  
Google Play  
で手に入れよう  
今すぐダウンロード

アプリ  
無料

スケジュールやスコアを簡単管理

THE SUPER XEBIO Victoria

店内商品 **10%割引**  
クーポン

「クーポン」と「ポイントカード」を  
使えばポイントもついてダブルでお得!

- 全国のスーパースポーツゼビオ、セビオスポーツ、セビオスポーツエクスペリエンス、ヴィクトリアでご利用可能です。
- 店内商品、税込5,500円以上お買い物の際に、本体価格より10%割引いたします。(ヴィクトリアゴルフ、エルプレス商品を除く)
- 他の割引券、割引特典との併用はできません。
- 本券は1会計につき1枚のご利用となります。



有効期限/2020年10月31日まで

THE SUPER XEBIO Victoria

店内商品 **10%割引**  
クーポン

「クーポン」と「ポイントカード」を  
使えばポイントもついてダブルでお得!

- 全国のスーパースポーツゼビオ、セビオスポーツ、セビオスポーツエクスペリエンス、ヴィクトリアでご利用可能です。
- 店内商品、税込5,500円以上お買い物の際に、本体価格より10%割引いたします。(ヴィクトリアゴルフ、エルプレス商品を除く)
- 他の割引券、割引特典との併用はできません。
- 本券は1会計につき1枚のご利用となります。



有効期限/2020年10月31日まで

THE SUPER XEBIO Victoria

店内商品 **10%割引**  
クーポン

「クーポン」と「ポイントカード」を  
使えばポイントもついてダブルでお得!

- 全国のスーパースポーツゼビオ、セビオスポーツ、セビオスポーツエクスペリエンス、ヴィクトリアでご利用可能です。
- 店内商品、税込5,500円以上お買い物の際に、本体価格より10%割引いたします。(ヴィクトリアゴルフ、エルプレス商品を除く)
- 他の割引券、割引特典との併用はできません。
- 本券は1会計につき1枚のご利用となります。



有効期限/2020年10月31日まで

THE SUPER XEBIO Victoria

店内商品 **10%割引**  
クーポン

「クーポン」と「ポイントカード」を  
使えばポイントもついてダブルでお得!

- 全国のスーパースポーツゼビオ、セビオスポーツ、セビオスポーツエクスペリエンス、ヴィクトリアでご利用可能です。
- 店内商品、税込5,500円以上お買い物の際に、本体価格より10%割引いたします。(ヴィクトリアゴルフ、エルプレス商品を除く)
- 他の割引券、割引特典との併用はできません。
- 本券は1会計につき1枚のご利用となります。



有効期限/2020年10月31日まで





# POINT 1

絶対に自分が試合に出て活躍するんだという競争心

# POINT 2

「こんなやつに負けてたまるか」と強烈なプレッシャーを受ける環境

# POINT 3

日々の努力が結果につながるということを信じてやる

©FIBA

## INTERVIEW

# YUKI TOGASHI

## とがし ゆうき 富樫 勇樹

2019年度男子日本代表 / 千葉ジェッツ

### 「競争心の強い選手が増えてこないと個の力もチーム力も上がりません」

アメリカの高校に武者修行をし、卒業後はNBAデベロップメントリーグのテキサス・レジェンズでプレーした富樫勇樹。世界のレベルを体感し、その経験をBリーグや日本代表に還元している日本屈指のポイントカードに、世界で勝つために何をしてきたのか、自身の経験を語ってもらった。

アメリカでは試合に出たいという思いが前面に出ていた

富樫選手といえばフローターシュートが代名詞ですが、いつから打っていましたか？

自分の中で使えてるなと思いついたのは中学時代からですが、小学校4年生くらいのときから、フローターという名前も知らずに大きい選手の上から打つイメージを持っていて、それをずっとやり続けていた結果、中学で自分の得意なプレーのとしてできるようになりました。あのと同時にフローターの練習はあまりしていなくて、感覚でやっていて、高校時代にいろいろな練習をし始めました。

中学卒業後アメリカの高校に進学しましたが、日本とアメリカのバスケの違いは？

すべてだと思います。アメリカは学生時代から練習環境の規模が違い過ぎます。そもそもの身体能力も違うし、人間性や文化も違います。良い意味で言えば日本人は他の人と思ってチームプレーに徹する部分がありますが、必要以上に譲り合ってしまう部分もあります。

競争心の強い選手が増えてこない。個の力が上がりませんし、チーム力も上がりません。そういう気持ちの差はアメリカに比べればいるほど強く感じました。

高校時代は試合に出られていない選手が練習中にスタメン選手と喧嘩するような状況がよくあり、それほど試合に出たいという思いが練習中から前面に出ていました。それは日本では感じません。自分より実力のある選手に遠慮して、やる前から諦めている状況はあると思います。そういうところから変えていかないと、世界との差は縮まらないと思います。

小さなころからそういう環境でもまれていくのが大事ですか？

もちろんそうなのですが、日本という国や日本人の人間性は変えられないと思います。しかし、そう中でも、1人でも多くそういう選手があらわれないと、チームとしての競争は激しくならないと思います。

それも海外に挑戦して分かった？

そうですね。高校時代の練習をすごく覚えているのですが、特にこの身長とこの見た目だったので、他の選手は「こんなやつに負けてたまるか」と思ってたはずですが、自分がボールを持ったときに他の選手に対するものとは違うプレッシャーを受けていて、そういう対抗心を練習のときに常に感じていました。そうした環境が選手を成長させるのです。Bリーグでもまだ試合中に自分の感情を出

はかなり良い経験になったと思います。今そのチームに自分が入ってどんなプラスアルファができますか？

自分がいたからといってあの試合で勝ったかと言われるとそうじゃないと思うし、でもその中で体感したかった部分もありました。今までラマス監督になってからずっとスターのポイントガードとしてやらせてもらって、代表の一人としてはそこで抜けたのは悔しい気持ちもあるし、そういう意味ではすごく責任はあるかなと思います。

今夏には東京オリンピックが控えています。

この数年間、オリンピックを最大の目標としてきました。今年でプロ8年目の26歳になり、年齢的にも経験的にも身体的にもすごく良い時期に東京でオリンピックを迎えられることは、奇跡というか、とても運が良いなと思います。この機会を最大限に生かして、もしかしたら人生で一番の瞬間になりそうな予感もするので、オリンピックに向けた準備を全力でやっていきたいです。

プレッシャーは？

プレッシャーはないです。でも、だからといって出れば良いという状況でもないというの分かっていて、しっかりと戦う気持ちを持ちつつ、金メダルが当たり前のチームではないので、全試合チャレンジャーとして全力でぶつかるだけだと思います。東京での開催だからといって、そこにプレッシャーは感じていません。

選手は少ないと感じます。テクニカルファウルを取られるくらいのもいいと思うんです。1試合にかける思いが大事だと思います。熱くならず冷静でいるのが良いという考えは、僕は違うと思います。

普通の練習からそこは出していくべきだと。でも日本人はチームメイトとギスギスするのではないかと敬遠しがちですよね

そうですね。自分の言いたいことを言わない選手が多いです。アメリカでは特にバスケットのことはバスケットだからと割り切るんです。バスケットから言い合おうと。バスケットが終わった時点でもう一回、チームメイトや家族に戻る。コート上で言い合ったとき、日本人は練習が終わった後も2人がギスギスしてるケースが多いイメージがあります。でもそれではだめだという思いがあります。

東京オリンピックは人生で一番の瞬間にありそうな予感がする

昨年のFIBAワールドカップはケガで出れませんでした。日本の戦いぶりはどのように見えていますか？

かなり久しぶりの大会で、予想できた結果だと思っています。世界で急に勝てるようになるのは難しいので、今後につながる良い経験をしたと思います。ワールドカップやオリンピックだけのなく、その後も強豪相手の試合が必ず増えます。そういう意味では1歩目のステップとして

ん。ただただ楽しみという気持ちが大変です。

最後にTIPOFF読者の皆さんにメッセージをお願いします。

目標に向かってやるのは大切だと思いますし、その中で当たり前ですが、日々の努力が結果につながるということを信じてやるしかないと思います。成果がでないときもあると思いますが、あきらめずやり続ける。言葉で言うのは簡単ですけど、実際それを自分が経験したから分かります。どうしたらうまくなるのかとよく聞かれるのですが、練習するしかないんですよ。練習を繰り返して自分の体に染み込ませていく以外方法はありませぬ。多くの時間を費やせば費やすほどうまくなると信じてやってきているので、そういう気持ちで大事にして、楽しくバスケットをやってもらいたいなと思います。



### 富樫 勇樹選手

1993年7月30日生まれ。新潟県出身。新潟市立本丸中→モントローズ・クリスチャン高→秋田ノーザンハビネス→テキサス・レジェンズを経て千葉ジェッツに加入。167センチ65キロ。



## POINT 1

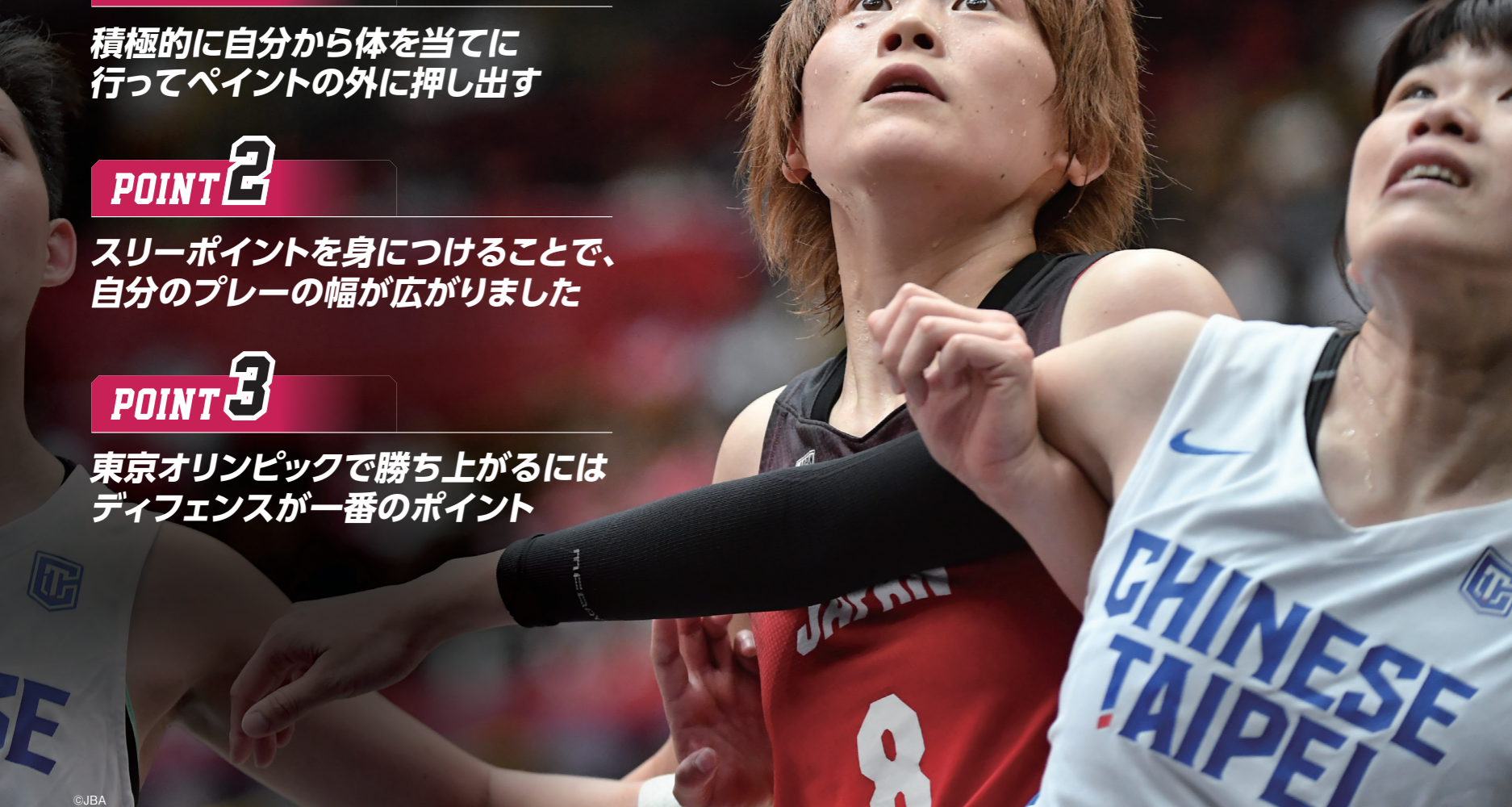
積極的に自分から体を当てに行き、ペイントの外に押し出す

## POINT 2

スリーポイントを身につけることで、自分のプレーの幅が広がりました

## POINT 3

東京オリンピックで勝ち上がるにはディフェンスが一番のポイント



# INTERVIEW

# MAKI TAKADA

高田 真希

2019年度女子日本代表 / デンソー アイリス

## 世界の相手と戦うには何が必要か ということ常を常に考えながら練習する

日本人選手にとって、世界と戦う上で避けて通れないのが、「高さ」の差だ。恵まれた体格の選手が多い欧米諸国に比べ、日本は体格で大きく劣るケースが多い。このハンディキャップをものともせず世界と渡り合う、日本代表の高田真希が、高さ問題を克服する神髄を語る。

世界で感じた衝撃。一つずつ武器を増やして弱点を克服

「初めて代表招集されて自分より大きい選手と戦ったときの衝撃は？」  
ありました。パワーに圧倒されて当たり負けし、試合中に転ぶことが多かった。日本では強いほうだったので、世界のトップレベルとやったときに、「全然違う」と肌で感じました。ディフェンスではボックスアウトしても上から取られたり、オフフェンスに付いても何もできませんでした。ほとんど高さを利用したプレーしかしてこなかったため、それが通用しなかったときのバリエーションが全然なかった。

「その経験はどう生かした？」  
外のシールドは必要だと感じていたので、特にミドルレンジのシュートを練習しましたし、合わせるタイミングとかシュートの確率を上げるためにシュート練習を増やしました。あとはドライブを決めることによってディフェンスが出てくるので、ドライブの練習をしました。日本代表でいろいろな経験をさせてもらって、足りないことをリーグで伸ばすという積み重ねをずっとやってきました。日本だと簡単にシュートが打てるこ

とが多いので、練習では切り替えて、世界の相手と戦うには何が必要かということ常を常に考えながら練習するのが一番良いと思います。

「自分が待っていると相手が体をぶつけてくる。それに耐えるのは体格の差もあり絶対的に不利ですが、先に体を当てると相手も結構嫌がります。大きい選手は一人では守れないので、チームディフェンスがすごく重要なのですが、その中でも後ろにずっと立っているのではなく、アクティブに動いて、前に回ったり横から押し戻ります。特に大きい選手は足を止められると動きづらいため、積極的に自分から体を当てて行ってペイントの外に押し出すのは意識したほうが良いと思います。そうやって大きい選手との戦い方を身に付けることで、転ぶ回数は減りました。慣れが一番大きいと思いますが、慣れるにはやはり技術も必要ですし、経験を積んでこそ分かってくる部分もあります。そこが理解できると、転ぶ回数も減りました。「うまく守れているな」というケースも増えました。」

「自分より大きいディフェンスに對しての対策は？」  
自分が待っていると相手が体をぶつけてくる。それに耐えるのは体格の差もあり絶対的に不利ですが、先に体を当てると相手も結構嫌がります。大きい選手は一人では守れないので、チームディフェンスがすごく重要なのですが、その中でも後ろにずっと立っているのではなく、アクティブに動いて、前に回ったり横から押し戻ります。特に大きい選手は足を止められると動きづらいため、積極的に自分から体を当てて行ってペイントの外に押し出すのは意識したほうが良いと思います。そうやって大きい選手との戦い方を身に付けることで、転ぶ回数は減りました。慣れが一番大きいと思いますが、慣れるにはやはり技術も必要ですし、経験を積んでこそ分かってくる部分もあります。そこが理解できると、転ぶ回数も減りました。「うまく守れているな」というケースも増えました。」

「自分が待っていると相手が体をぶつけてくる。それに耐えるのは体格の差もあり絶対的に不利ですが、先に体を当てると相手も結構嫌がります。大きい選手は一人では守れないので、チームディフェンスがすごく重要なのですが、その中でも後ろにずっと立っているのではなく、アクティブに動いて、前に回ったり横から押し戻ります。特に大きい選手は足を止められると動きづらいため、積極的に自分から体を当てて行ってペイントの外に押し出すのは意識したほうが良いと思います。そうやって大きい選手との戦い方を身に付けることで、転ぶ回数は減りました。慣れが一番大きいと思いますが、慣れるにはやはり技術も必要ですし、経験を積んでこそ分かってくる部分もあります。そこが理解できると、転ぶ回数も減りました。「うまく守れているな」というケースも増えました。」

「自分が待っていると相手が体をぶつけてくる。それに耐えるのは体格の差もあり絶対的に不利ですが、先に体を当てると相手も結構嫌がります。大きい選手は一人では守れないので、チームディフェンスがすごく重要なのですが、その中でも後ろにずっと立っているのではなく、アクティブに動いて、前に回ったり横から押し戻ります。特に大きい選手は足を止められると動きづらいため、積極的に自分から体を当てて行ってペイントの外に押し出すのは意識したほうが良いと思います。そうやって大きい選手との戦い方を身に付けることで、転ぶ回数は減りました。慣れが一番大きいと思いますが、慣れるにはやはり技術も必要ですし、経験を積んでこそ分かってくる部分もあります。そこが理解できると、転ぶ回数も減りました。「うまく守れているな」というケースも増えました。」

「自分が待っていると相手が体をぶつけてくる。それに耐えるのは体格の差もあり絶対的に不利ですが、先に体を当てると相手も結構嫌がります。大きい選手は一人では守れないので、チームディフェンスがすごく重要なのですが、その中でも後ろにずっと立っているのではなく、アクティブに動いて、前に回ったり横から押し戻ります。特に大きい選手は足を止められると動きづらいため、積極的に自分から体を当てて行ってペイントの外に押し出すのは意識したほうが良いと思います。そうやって大きい選手との戦い方を身に付けることで、転ぶ回数は減りました。慣れが一番大きいと思いますが、慣れるにはやはり技術も必要ですし、経験を積んでこそ分かってくる部分もあります。そこが理解できると、転ぶ回数も減りました。「うまく守れているな」というケースも増えました。」

**高田 真希**選手

1989年8月23日生まれ。愛知県出身。桜花学園高からデンソーアイリスに加入。2009年に代表初招集。リオ五輪ではシックスマンとして出場し、東京五輪ではキャプテンとして臨む。



INTERVIEW

# YUKI KAWAMURA

河村 勇輝

三遠ネオフェニックス/東海大学

失敗は恐れていない。  
ブロックされてもいいから  
まずは強気に行く

圧倒的な強さでウインターカップを連覇し、現役高校生ながら三遠ネオフェニックスの一員としてBリーグでプレーした河村勇輝。世代最強のポイントガードがプロの世界で戦う中で見えてたものとは。

POINT 1

かわす前に相手が力を入れられないタイミングで体をぶつける

POINT 2

小さな選手にしかできないことを十分に生かす

POINT 1  
かわす前に相手が力を入れられないタイミングで体をぶつける

POINT 2  
小さな選手にしかできないことを十分に生かす

日本バスケットが世界との差を埋めるためには、メンタルの強さが重要だ。特に日本人は、「世界の国には勝てない」とか「海外に挑戦するのは無理」と、必要以上に思い込みすぎという印象があります。自信を持ってプレーできるメンタルを持つところから、変えなければいけません。

僕は高校2年生から去年まで、アメリカで4年間プレーしてきましたが、多くのアメリカ人は闘争心の塊です。コート内ではもちろん、私生活のあらゆるところで競争しています。日本にいるときの僕は、コート以外ではあまり闘争心がないタイプだったのですが、「これでは他の選手に勝てない」と思い、彼らよりも負けず嫌いになろうと努力しました。

くだらないことですが、体育館までの道のりで競争したり、誰よりも遅く体育館を出たり、シューティングの本数で一番になったり。学校生活でも、あらゆることでチームメイトに勝とうとしていました。

そうやって、色んなところでこだわって競争しているうちに、コート内で勝つことにより強くこだわられるようになって自分の自信がなくなった。自分が大好きなバスケットで競争するのなんて当たり前だ。特に僕は、日本人というだけですが、あんなどられましたから、「日本人でもできる」ことを証明したかったし、

POINT 1

自信を持ってプレーできるメンタルを持つ

POINT 2

闘争心を持ち勝利にこだわる

POINT 1  
自信を持ってプレーできるメンタルを持つ

POINT 2  
闘争心を持ち勝利にこだわる

小さな選手がBリーグで戦う上で必要な技術とは

Bリーグで戦う中で、まず自分より大きい相手（特に外国人選手）をどうやってうまくかわしてシュートを打つか、パスを出すかを意識しています。かわす前にタイミングよく体をぶつけることで、相手は自分のタイミングを失ってブロックするのが難しくなる。相手に跳ね返されるときもありますが、相手が力を入れられない状況でぶつかることができます。誰でも吹っ飛ばすと思います。相手はファウルも怖がっていますから、ここでうまくぶつかられるとファウルになるからと引くときもあるんです。そういったタイミングを見つけて体をぶつけることもあります。

ただ、Bリーグではぶつけてもなかなかズレが作れなかったりするので、そういうときにぶつけないように打てるシュートがダブルクラッチです。ダブルクラッチを成功させるには、ジャンプする前にダブルクラッチをする。最初から決めてたほうがいいと思います。アメリカ人や日本人でも身体能力の高い選手は、飛んでからでもダブルクラッチに持っていけますが、自分みたいに小さな人たちは先に決めていたほうがいい。

あとは、ブロックされてもいいからまずシュートを狙っていく、そういう強気の姿勢が状況判断の向上につながってきます。失敗は恐れていません。失敗してから考え直せばいい

POINT 1  
自信を持ってプレーできるメンタルを持つ

POINT 2  
闘争心を持ち勝利にこだわる

闘争心を持ち勝利にこだわる

アメリカでは日本人選手は基本、なめられます。特に高校は、「強豪大学からのオファーがある、ない」で力関係がほぼ決まります。その中でも少しずつ行動で表して、試合でちよつとずつ結果を出していけるようになったのですが、主力のチームメイトたちがほぼ全員進学先を決めていた高3前の夏になっても、僕の進学先は決まっていりませんでした。興味を持ってくれる大学があったのですが、スカウトの前で思うようにプレーできず、結局連絡をもらえないう経験をしたこともありました。

一番辛かったのは、スカウトの機会を求めて参加したある大学のキャンパスです。僕が住んでいたボストンからその大学があるフィラデルフィアは、普通なら飛行機で移動する距離を、お金がなく夜行バスで7時間かけて行くことに。アメリカの夜行バスはものすごく治安が悪いので、カバンを抱えて一睡もできないまま大学について、大学の図書館で1時間くらい寝てからキャンパスに参加しました。ここでのプレーには手がたえがかりました。多くのコーチから声をかけられて、「これはスカウトされそうだな」と思っていたら、キャンプ後にコーチから「ポイントガードは足りているから今回はオファーで

闘争心を持ち勝利にこだわる

身に付けるためにあらゆることで競争

POINT 1  
かわす前に相手が力を入れられないタイミングで体をぶつける

POINT 2  
小さな選手にしかできないことを十分に生かす

小さな選手がBリーグで戦う上で必要な技術とは

高校生のときはゲームコントロールまでできていたのですが、Bリーグでは自分のオフenseとディフェンスで精一杯で、ゲーム全体をコントロールするまでには至っていません。そこはまだまだ意識して頑張らなければいけないと思っています。

Bリーグでやった9試合の中では、デビュー戦の千葉ジェッツ戦が一番悔しかった。前半勝っていた後半にやられたので、あれは勝てた試合でした。後半、明らかに富樫勇樹選手がギア上げていたのですが、前半はうまく抑えながら、後半に良い時間帯でギアを上げる。そういったゲームコントロールもトップのポイントガードだと思います。

今後はまず体幹を強くしたい。その上で動けるスピードが落ちないように、体を大きくしていきたいと思っ

POINT 1  
自信を持ってプレーできるメンタルを持つ

POINT 2  
闘争心を持ち勝利にこだわる

闘争心を持ち勝利にこだわる

アメリカでは日本人選手は基本、なめられます。特に高校は、「強豪大学からのオファーがある、ない」で力関係がほぼ決まります。その中でも少しずつ行動で表して、試合でちよつとずつ結果を出していけるようになったのですが、主力のチームメイトたちがほぼ全員進学先を決めていた高3前の夏になっても、僕の進学先は決まっていりませんでした。興味を持ってくれる大学があったのですが、スカウトの前で思うようにプレーできず、結局連絡をもらえないう経験をしたこともありました。

一番辛かったのは、スカウトの機会を求めて参加したある大学のキャンパスです。僕が住んでいたボストンからその大学があるフィラデルフィアは、普通なら飛行機で移動する距離を、お金がなく夜行バスで7時間かけて行くことに。アメリカの夜行バスはものすごく治安が悪いので、カバンを抱えて一睡もできないまま大学について、大学の図書館で1時間くらい寝てからキャンパスに参加しました。ここでのプレーには手がたえがかりました。多くのコーチから声をかけられて、「これはスカウトされそうだな」と思っていたら、キャンプ後にコーチから「ポイントガードは足りているから今回はオファーで

闘争心を持ち勝利にこだわる

身に付けるためにあらゆることで競争



プレゼント!!  
詳しくは裏表紙へ!

河村 勇輝選手

2001年5月2日生まれ。山口県出身。福岡第一高でウインターカップ連覇。2020年1月に特別指定選手として三遠ネオフェニックス加入。卒業後は東海大学に進学。172センチ63キログラム。



プレゼント!!  
詳しくは裏表紙へ!

テーブス 海選手

1998年9月17日生まれ。兵庫県出身。高校2年でアメリカに留学し、NCAAの強豪・ノースカロライナ大ウィルミントン校に進学。2020年1月から宇都宮ブレックスでプレー。188センチ83キログラム。

「僕もともと、日本よりも厳しい環境でのプレーを望んでアメリカに行きました。多少のことでは動じないつもりではいたけれど、行ってすぐに「軽い気持ちだったな」と痛感しましたし、大変な経験もたくさんありました。ただ、闘争心やメンタルは間違いなく鍛えられましたし、人として大きく成長できたと思っています。

部活をやる中でつらいこともあると思います。そんなときこそ、バスケットを始めた理由を思い出して、楽しんでほしいです。たとえ試合に負けても、次どうやって勝とうと考える、行動することを楽しめれば、どんどん前に進んでいけると思っています。





**NEXT STAR**

## 東京オリンピックを目指す まだ、ロスター入りの チャンスはある

©トヨタ紡織サンシャインラビッツ

高い目標を持つようになったのは、U18アジア選手権決勝で中国に負けたことがきっかけでした。中国は予選グループで勝っていた相手。精神的には良い状態で試合に入れていたのですが、予選の戦いぶり、しっかり対策をされてしまったんです。エースとしてプレーしていた私も徹底的にマークされていつものプレーができず、前半は特にただ時間が過ぎていくような感覚でした。

**POINT 1**  
対策に封じられた  
中国との決勝戦  
あの悔しさを忘れない



### 東藤 なな子選手

2000年11月29日生まれ。北海道出身。新川中→札幌山の手高を経てトヨタ紡織サンシャインラビッツに加入。得点力の高いFW。174センチ63キロ

## INTERVIEW

# NANAKO TODO

## 東藤 なな子

女子日本代表候補/  
トヨタ紡織サンシャインラビッツ

1月、19歳の新鋭が日本代表候補に初選出された。FIBA U19女子ワールドカップ2019ではエースとしてチームのベスト8進出に貢献した東藤。彼女が目指す先にあるのは――。

1月に初めてA代表候補に召集されました。A代表は練習の質が高く、どんなときでも全力でプレーします。ディフェンスの練習であつてもオフェンスの選手は手を抜かないで本気でやる。一流とはこういうことなんだなと感じました。先輩たちのプレーを見て、自分のやるべきことを考えながらプレーしていたので、目と頭がずっと集中しっぱなし。普段とは違った疲れを感じました。

**POINT 1**  
体感したA代表のレベル  
その差を埋めるため  
猛練習を重ねる

2月の「FIBA東京2020オリンピック予選大会(OQT)」では、残念ながら12人のロスターには入れませんでした。ベテランとの力の差は明確だったので、実力不足だったと受け止めています。A代表では、私がプレーするシューティングガードは3ポイントの決定率が求められていますが、正直決定力に欠けている自覚があります。もっと当たり負けしない体やシュートスキルを身に付けて、ファールをもらえないドライブができるように猛練習中です。

こういった課題をクリアするためには、A代表から帰ってきてからは自らの練習の量がかなり増えました。今までは「これくらいかな」という程度で切り上げていたんですけど、今は体がきつくなるまで追い込むようにしています。また、昨年夏のU19世界選手権で得た反省も大切にしています。この大会では、日程が進むにつれて日本の「ドライブで崩して

**POINT 1**  
普段の練習や試合でも  
A代表や世界レベルを  
イメージする

**POINT 2**  
相手の対策を上回る  
選択肢を一人ひとりが  
持つこと

外で合わせる」というプレーを対策されて、終盤は自分たちのバスケが全然できなくなりました。あのとき、その対策を打ち破れるような選択肢を選手一人ひとりが持つていたら、8位以上の成績を挙げられたんじゃないかな。それ以来、良い判断をしたり、対策を上回るようなプレーができるように、普段の練習やWリーグの試合の中でも常にA代表や世界レベルをイメージすることを意識しています。

## INTERVIEW

# NORIKA KONNO

## 今野 紀花

2019年度女子U19日本代表/  
ルイビル大学

## 絶対にNCAAの チャンピオンシップをとって、 ベストプレイヤーになりたい

華麗な個人技を携えてアメリカの強豪ルイビル大で新たな挑戦の日々を送る今野紀花。日本女子バスケ界のネクストスターが、自身の現在地を語る。

©JBA

スキル面で意識していたのは、基本的なことを大切にすることです。例えば、バウンズパスでしっかり一歩目を踏み込むこと。本当に基本中の基本です。アメリカ人は能力が高いので、基礎がなくてもある程度感覚的にプレーできるんですけど、

彼女たちのように「前に、前に」という気持ちを持って、自分の思ったことを素直に表現しようというマインドでがんばっていました。最初は心細い気持ちになりましたが、コーチやチームメイトとコミュニケーションをとっていきうちにハードにプレーすることやバスケットボールのルールなど、求められているものは日本と同じなんだということに気づきました。また、強気でプレーすることも意識しました。アメリカの人たちはすごく気持ちが強いんです。特に、試合に出るメンバーが回ってこないプレシーズン時期は、それこそ順番なんて考えずに「我こそは」とコートに入っていく。最初はびびりすぎたしプレッシャーに押しつぶされそうにもなりましたが、彼女たちのように「前に、前に」という気持ちを持って、自分の思ったことを素直に表現しようというマインドでがんばっていました。

**POINT 1**  
アメリカ人から学んだ  
強気でプレーする  
マインド

**POINT 1**  
基礎技術を磨き、  
ミスができるだけ減らす

**POINT 2**  
強気と意欲を全面に  
押し出してプレーする

私は、今までできなかったことを自分の力でクリアしていくこと、例えば言葉の壁とか、新しい環境になじむことなど、一つひとつの進歩を感じることで、大きな充実感を得るタイプです。無理だと思ってしまうようなこと、その解決策を考えて、実行する過程がとにかく楽しいんです。なので、様々な課題をクリアしているアメリカでの生活はとても充実しています。もちろん楽しいことはばかりではありません。合流から4カ月間くらいは授業と練習で精いっぱい寝る時間もなかったですし、ウエイトトレーニングで課せられる重量がもの

**POINT 1**  
一つひとつ  
課題をクリアし  
目標に到達する

日本人は能力で劣るぶん、ターンオーバーは絶対に許されず、ミスをしたくないというところで信頼を得る必要があるというのが私の考えです。バスで踏み込む。フェイクをしつかり入れる。日本代表チームで教わってきたことはやっぱり大切なことだったんだと、改めて実感しています。

### 今野 紀花選手

2000年5月1日生まれ。宮城県出身。仙台市立七北田中→聖和学園高を経てNCAAの強豪・ルイビル大に進学。昨年7月に行われたFIBA U19女子ワールドカップにも出場した。

すくて、最初は死ぬかと思いましたが（笑）。特に今はケガでプレーできない状態が続いているので、泣くことも、落ち込むことも、もちろんありません。それでもケガを治すことや次のシーズンへの準備も、一つひとつクリアしていきたい。その過程も、私に大きな充実感を与えてくれます。今季の課題は、コーチのバスケットをより深く理解することだと考えています。ケガが治ったらディフェンスからリズムを作れる選手になることにフォーカスして、4年間で絶対にNCAAのチャンピオンシップをとって、それに貢献するベストプレイヤーになりたいと思います。





YouTuberユニット「Lazy Lie Crazy (レイクレ)」のメンバー。個人チャンネルの登録数は24.1万人(2020年3月時点)。華麗なドリブルテクニックで中学生から絶大な支持を集めている。高校時代、ウインターカップで全国ベスト8に進出。2019年には3x3.EXE PREMIERの「OSAKA DIME.EXE」と契約し、3x3のプロ選手としても活躍した。



今回の企画はYouTubeチャンネルで全編公開中!

# TIP★OFF 独占取材! もしも、

B.LEAGUE U15 CHAMPIONSHIP 2020 CHAMPION!

## 宇都宮ブルックスU15

中学エリート集団

# 大人気バスケ YouTuber ともやん が の練習に突然入ったらどうなる?

大人気バスケYouTuberともやんがまたまたTIPOFFに登場! なにやら今回はアポなしで中学バスケのエリート集団・宇都宮ブルックスのU15チームに突撃するらしい。はてさてこのドッキリ企画は成功するのか?!



選手を発見!

宇都宮ブルックスU15が練習する体育館への潜入に成功! みんなの輪の中にいざ突撃!



ドーン!!

シーン

ざわ... ざわ... ざわ...

思ったのと違う!

あれ? 反応が、うすい.....



練習参加

想像していた反応とは違ったけれど、気を取り直して練習に参加するともやん。中学生には負けたくない意気込んでいたが、プレーでみんなの心をつかめるか?

ウォーミングアップ

けっこうキツイ...

パス練習

鋭いドライブ!

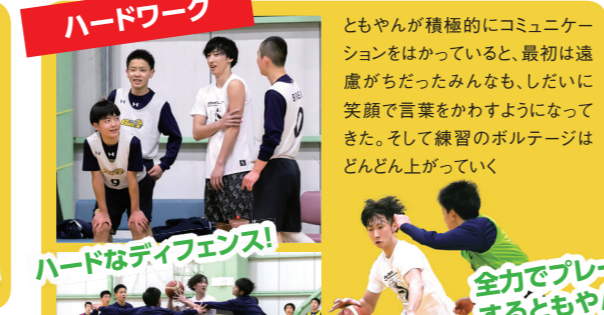


最後は記念写真

記念にパジャ

2時間の練習が終わるころには、すっかりチームに溶け込んだ様子のともやん。一緒に汗を流してバスケをすれば、はじめて会ったことなんて忘れて友達になれることを、みんなが教えてくれた

今日はありがとう



ハードワーク

ともやんが積極的にコミュニケーションをはかっていると、最初は遠慮がちだったみんなも、しだいに笑顔で言葉をかわすようになってきた。そして練習のボルテージはどんどん上がっていく



ハードなディフェンス!

全力でプレーするともやん

ナイスシュートともやんすげー!

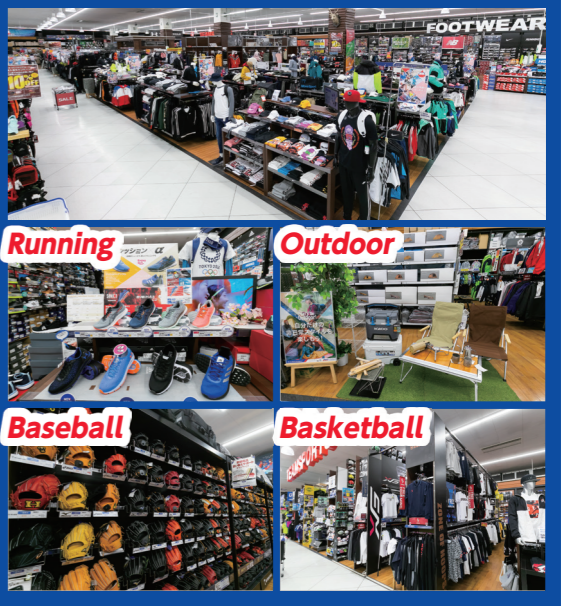
3ポイントが決まる!



ゼビオでお買い物!

宇都宮にともやん 降臨!

手ぶらで宇都宮まで来てしまったともやんがバスケ用品を買いに訪れたのは、スーパースポーツゼビオ宇都宮細谷店。バスケはもちろん、様々なジャンルのスポーツ用品が充実している大型店だ。



Running

Outdoor

Baseball

Basketball



お買い物スタート!

ナイキのエアジョーダン発見

中学生の99.5%はジョーダンが好きなんです (ともやん調べ)

個人的にはアヒルの空も好きなんだよね

みんな喜ぶかなー

ドラマの撮影でゲルフープめっちゃはきやすかったから、これ!

先行予約受付中!!

XEBIO限定カラー

ともやんが購入したパッシュはアシックスのGELHOOP V12。ともやんは買えなかったが、限定カラーもあるのでお店をチェックしてみた

ゼビオのお店でバスケアイテムからプレゼントまで全部そろえたともやん。ここから今日の本題。ブルックスU15の練習に潜入!

黒子のバスケやん! めっちゃ大好きやねん

ブルックスのコーナーじゃん! さすが宇都宮のゼビオ

ともやんの着用商品とTシャツを計11名様にプレゼント!!

シャツ パンツ トレーナー パッシュ

黒子のバスケTシャツ7種類

詳しくは裏表紙へ!

記念にサインも

みんなの声

「最初に出てきたとき、みんなびびりして言葉が出なかった。YouTubeで見るよりオーラがあった」

「ともやんはスピードと緩急がすごい。プレーの伸びも化け物!」

「速いドリブルを強くつけるのがすごい。ディフェンスもけっこうハードだった」

いきなり登場! はい、みんなびびりました!? ともやんだよ! シーン.....

あれ? 反応が、うすい..... 宇都宮での知名度は意外となかったのか、「思ったのと違う!」と、心が折れかける。それでもなんとか自分を奮い立たせて練習に入っていくのだった。

最初は気まずい空気が体育館中に広がったものの、そこは根っからのバスケット小僧。得意のドリブルからシュートを決めると、「すげー」「うまい」という声が始まり、プレーで周りを認めさせていく。

ただ、中学生といえどもバスケエリートたちが集まるチーム。ハイレベルな練習に思わず「こち撮るな! こちとらガチャ!」と、その表情からは余裕が感じられない。

練習開始から1時間が経過し、ゲーム形式の練習に入ると、ここからともやんが本領を発揮しはじめる。高速ドライブを駆使してオフenseで見せ場を作ると、ディフェンスでもハードにぶつかり、全力でプレー。最初こそどうなることかと思われたが、完全にチームの一員として溶け込んでいる。

最終盤にはドリブルからバックステップを踏み、3ポイントシュートを決めて盛り上がる場面も。2時間にわたる練習の終わりを告げるブザーが鳴ると、みんなとハイタッチをかわす。練習後はチームにプレゼントを渡し、お礼の言葉を伝えて突撃企画が終了した。

ちなみに、後から選手たちに聞いたところによると、ともやんが登場したときは、驚きすぎて声が出ないほどうれしかったようだ。

いきなりの大ピンチ!

大阪在住のともやんが初めて栃木県宇都宮市に降り立った! いったい何の用かという、Bリーグに所属するプロバスケットクラブ・宇都宮ブルックスU15の練習に突撃するたらしい。でも、ともやんの様子がちよっとおかしいぞ。

「あ! バスケの道具、全部大阪に忘れてきちゃった.....」

どうするともやん.....。登場するなりいきなりの大ピンチ。

「急ぎよゼビオのお店に来ました! ゼビオには何でもあるんで。これから行く宇都宮ブルックスU15は最近クラブチームの大会で優勝したと聞いているので、おみやげにプレゼントも買っていくのかな」

さっそく店内でお買い物をはじめるともやん。「僕は他人とかぶるのが嫌いなのでこれに決めた」と迷うことなく最近注目のブランド「SUPERSTAR」のウェアをゲットする。パッシュコーナーでは「家に6足もあるのにまた買うのかよ」とグチりながらも、アシックスのゲルフープをチョイス。

自分のアイテムをひとしきり選び終えると、しっかりとプレゼントも買って、いざブルックスへ突撃!

ともやん登場に大歓声! のはずが.....

チームが練習している体育館への潜入に成功したともやん。コートには監督の話を聞く選手たち。バれないよう、背後からこっそりと忍び寄り.....





# ZONE OF HOOPS+

ZONE OF HOOPS+ (ゾーンオブフープスプラス)は、バスケットの新たなトレンドを提案するコーナー。全国のスーパースポーツゼビオとヴィクトリアで急速に拡大中。NBAグッズや話題のストリートブランドまで、人気アイテムを豊富にラインナップ!

**NEW ERA**

BB OFF COURT SS TEE ¥4,180

BB ON COURT SHORTS ¥5,390

BB ON COURT TANKTOP ¥4,620

**NIKE**

レブロン ウィットネス IV EP ¥13,200

ズーム フリーク 1 ¥14,300

PG 4 EP ¥14,300

カイリー 6 EP ¥17,050

ジョーダンS/Sクルー ¥3,850

ジョーダン 23 ALPHA S/S ¥3,300

**PUMA**

レガシーロウ ¥13,200

クライド ハードウッド ¥15,400

ブルアップ SS Tシャツ ¥4,290

メッシュ ショーツ ¥7,590

**SUPERSTAR**

FREE YOUR MIND.

**SUPERSTAR**

SSサブリ TEE ¥4,290

SSプリント TEE ¥4,290

SSプリント ナガソデTEE ¥4,290

SSサブリハーフ パンツ ¥5,390

**SUPERSTARとは**

「SUPERSTAR」とは「スポーツが好き」、そんな楽しみ心を持った人のためのブランドだ。プレーシーンでカッコよく動きやすいスタイルであることはもちろん、オフシーンでも着たい、スタイリッシュでスポーティーなデザインとなっている。

詳細はこちら

※価格はすべて税込み価格です。展開商品は店舗により異なります。ご好評につき、品切れになる可能性がありますので、ご了承ください。

シューズでライバルに差をつける!

# こだわりの勝ち靴 春のニューモデル特集

各メーカーから春のニューモデルが続々登場。スーパースポーツゼビオがオススメするこだわりのシューズをご紹介します

**asics**

**GELHOOPV12** ¥14,630

バスケットボールの動きに必要な機能をバランスよく備えた、GELHOOPシリーズの最新モデル。クッション性を備えつつ、コートをつかむ接地感も追及している。

**GELHOOP V12 WIDEXS**

¥14,630

GELHOOP V12の限定カラーワイドバージョン。

**NOVASURGE**

¥18,700

クッション性に優れた一足。野生動物の躍動感ある動きをイメージしたデザインを採用している。

**GLIDENOVAFF**

¥14,300

軽量性とクッション性を両立し、かつプレー中の過度なねじれを抑制した安定性に優れたモデル。

**adidas**

CNY

**Dame 6** ¥14,300

ダミアン・リラードのスタイルにインスパイアされたモデル。フィット感と軽さを追求している。

**Under Armour**

ホワイト/ブラック

ホワイト/ゴールド

**UA Escalate BB** ¥14,300

日本人の足型に合わせて作られたラストを採用している、日本人のために作られたシューズ。

バッシュやボールにシュツ

簡単 除菌・抗菌・消臭加工!

**ナノケアスポッシュ**

¥2,200

# ヤングアスリート特集 YOUNG ATHLETES

スポーツに、勉強に全力の子どもたちを全力で応援!

**XS** まとめ買いがお得!

JR DONT SET LIMITATION ¥2,189

JR MY HEART IS HOT AND MYH ¥2,189

JR UNITE FOR WIN ¥2,189

対象品を合計金額より2点同時購入で **1,000円**引き

3点目以降、1点あたり500円引き

このタグが目印

※対象品の割引は税抜き価格からとなります。

**UNDER ARMOUR**

Y Baseline Tech T1 ¥2,200

Y BASELINE Logo Shorts ¥2,750

**CP WINGS COURT 001** ¥7,150

Pro Next 2019 K ¥5,489

**エアジョーダン1 MID GS** ¥11,550

**フリーク1 GS** ¥11,000

**DUNKSHOTMB9XS** ¥7,590

**DUNKSHOTMB9** ¥7,590





学生時代から  
**身体のケア**  
にも意識を

# Bリーガーも愛用する エアマッサージャーとは？



疲労がたまるとプレーのパフォーマンスが落ちるだけでなく、時には選手生命を脅かしかねない大ケガにつながることもある。普段から身体のケアに余念のない、川崎ブレブサンダースの篠山竜青選手と長谷川技選手に、その極意を聞いた。

**きこかけはケガ**  
— 普段から意識されていますか？  
**篠山** 以前はまったくやっていませんでした。  
**長谷川** ホントに大事です。例えば、ストレッチをしっかりやらないと可動域が狭くなってしまいケガのリスクが上がります。ケガのために選手生命が短くなった選手も多くいると思うので、とても大事だと思います。  
**きこかけはケガ**  
— お二人はチームで導入しているエアマッサージャーのヒーローですか？  
**篠山** 僕も一回使っただけでハマりました。一回目の驚きというか、これだけ変わるのかという実感が、これだけ長く使っている要因だと思っています。使うようになってからは慢性的な痛みなどは少なくなった気がします。疲れてくるとすぐ筋肉が張ってしまうとか、むくみが出てしまうという悩みは若いときより減っていると思います。  
**同じ後悔をしてほしくない**  
— 使用頻度はどれくらいですか？  
**篠山** 時間に余裕があればいつでも使いたいです。例えば遠征の日など

**左 長谷川 技選手**  
1989年7月21年生まれ。岩手県出身。石鳥谷中→能代工業高→拓殖大を経て2012年に東芝（現・川崎ブレブサンダース）に加入。長きにわたり常勝軍団を支えるSF。190センチ90キロ。

**右 篠山 竜青選手**  
1988年7月20日生まれ。神奈川県出身。旭中→北陸高→日本大を経て2011年に東芝（現・川崎ブレブサンダース）に加入。日本代表でも主将を務めるPG。178センチ75キロ。

**とも聞いています。**  
**篠山** はい、疲労や足の張りを感じたときは必ずエアマッサージャーを使っています。特に試合の前日はトレーナーさんのマッサージを受けた後に必ず使っています。遠征で長距離の移動をした後は足がむくむので、マッサージを受けてエアマッサージャーで仕上げる流れはシーズン通じてやっています。  
**長谷川** 僕も基本的にはアイシングやストレッチをした後にエアマッサージャーを利用し、血液循環を良くすることで、疲労の回復を心がけています。  
— どのところに効果を感じますか？  
**篠山** 下半身がすっきりして足が軽くなったように感じます。血液が流れたなと。  
**長谷川** 思った以上に血行が良くなる感覚があるので、初めて使ったときは正直、驚きました。今まで体験したことのない感覚でした。  
**篠山** 僕も一回使っただけでハマりました。一回目の驚きというか、これだけ変わるのかという実感が、これだけ長く使っている要因だと思っています。使うようになってからは慢性的な痛みなどは少なくなった気がします。疲れてくるとすぐ筋肉が張ってしまうとか、むくみが出てしまうという悩みは若いときより減っていると思います。  
**同じ後悔をしてほしくない**  
— 使用頻度はどれくらいですか？  
**篠山** 時間に余裕があればいつでも使いたいです。例えば遠征の日など

**2人がハマった「エアマッサージャー」とは？**

空気の流れで血行を促進させるマッサージャー。日々のリカバリー目的として多くのトップアスリートから支持されている。

製品情報  
<https://www.nitto-kohki.co.jp/prd/medo/>

**ハードなBリーガーの必需品**

Bリーグになってから試合数が年間約40試合から70試合以上に増え、リカバリーがより重要になってきています。海外製の類似品はありますが、メンテナンスも考えると日本製のほうがいいなど。翌日に疲労が残らないと、篠山・長谷川選手をはじめ多くの選手が利用しています。セルフケアの意識が高い選手ほどよく使っている印象ですね。もちろん、一般の方にもオススメです。

吉岡淳平フィジカルパフォーマンスマネージャー

**エアマッサージャー**

特別価格販売 & 無料お試しレンタル

詳細はQRコードから▶

さらに購入者にはサイン色紙プレゼント！（先着順）

※広告

## 欲しいものが見つかる VictoriaへGO!!

あなたにピッタリの一足をお探しします

**山光洋さん**  
スポーツモール越谷イオンレイクタウン店

Victoriaはオールスポーツショップ。豊富な知識を持つナビゲーターが、あなたの求めるアイテムを一緒に探します！

**専門性の高いナビゲーターがあなたをお待ちしています**

Victoriaはスポーツ&レジャー提案企業を目指しています。「提案」と謳うからには、ただ商品を置いておくだけではありません。商品を熟知した専門性の高いスポーツナビゲーターが、お客様にぴったりのご案内をすることで、さらにスポーツを楽しんでいただけるようサポートしています。

**— スポーツ経験は？**

高校3年間、部活動でバスケットをやっていました。高校卒業後 Victoria に入り、まる1年がたったところです。スポーツモール越谷イオンレイクタウン店では、**競技経験を生かしてバスケットフロアをメインで担当**しています。バスケットをやっている学生の方が多いからしゃべりますので、自分の経験を基に、同じ目線で接客できています。

**— どんな商品が人気ですか？**

バッシュをお求めになるお客様が多いです。アシックスのゲルフープ V12 は一番人気があります。越谷イオンレイクタウン店では、全カラーバリエーションを取りそろえているので、お客様の好み合ったカラーを選ばれています。そのほかにも、ナイキのカイリー6やアディダスのハーデンシリーズも人気です。個人的にもバッシュが大好きで、熱く語ってしまうことが多いです（笑）。

**— バッシュをご案内するとき心がけていることは？**

もともと自分がプレーしていたときに、ケガが多かったので、お客様の足に合ったバッシュをご案内できるよう心がけています。デザイン性もちろん大事ですが、人それぞれ足の形は違いますので、**足に合ったバッシュを履くことが一番大切なこと**だと思っています。実際、ご提案したことで当初の予定とは違うバッシュを購入されたお客様も多く、やりがいを感じていますね。

**— 越谷イオンレイクタウン店の魅力は？**

見ていて飽きないくらい品ぞろえがいいので、スポーツを始めたばかりの方から、上級者の方まで、様々な層の方々の好み合った商品をお探しすることが可能です。バスケット以外の競技も充実しているので、例えばサポーターやウエアなど、バスケットにない商品もご案内できます。フロアには豊富な商品知識を持ったナビゲーターがたくさんいますので、お気軽にお声がけください。



**Victoria** スポーツモール越谷イオンレイクタウン店

PICK UP SHOP!

巨大ショッピングモールにある若者に人気のショップ

若者に人気の巨大なショッピングモール・イオンレイクタウン内にあるショップです。駅からのアクセスもよく、休日は多くの若者や家族連れの方々ににぎわいます。広大なフロアにはバスケットやサッカーなどの競技スポーツの他にアウトドア用品も豊富に取りそろえています。

全15店舗 近くのVictoriaへ行く！

東京都		
新宿店 03-3354-8311	光ヶ丘店 03-5998-2001	蒲田店 03-5711-1821
加平インター店 03-5697-3900	イオンモールむさし村山店 042-590-1041	セレオ八王子店 042-686-3701
三鷹店 0422-72-8581	町田東急ツインズ店 042-710-8790	スポーツモール池袋東口店 03-5957-3811
池袋西口店 03-5985-0831		
神奈川県		
湘南台店 0466-42-4493	所沢店 04-2998-4649	おゆみ野店 043-226-9901
オーロラモール東戸塚店 045-828-2425	スポーツモール越谷イオンレイクタウン店 048-990-3391	
埼玉県		
	埼玉店	
千葉県		

TIPOFF読者限定  
**10%OFF**

裏面 クーポン掲載中!